

合宿持ち物リスト

□にチェックして忘れ物のないように!!

☆忘れずもってきて

- 自転車 □メット □輪行袋 □マップル □キャリア □サイドバッグ
- 荷縄・ネット □錠 □ライト □替えチューブ □パンク修理セット □ポンプ
- 工具(□アーレンキー □ドライバー 等) □オイル □銀マット □寝袋 □コッヘル
- はし、スプーン、フォーク類 □レインウェア □着替え □タオル □洗面用具
- ビニール袋 □日記 □筆記具 □保険証

☆あったら良いかも

- 工具(□ニップルまわし □チェーンきり等) □替えブレーキシュー
- 替えタイヤ □結束バンド □針金 □ガムテ □トレペ □カメラ
- ヘッドライト □充電器・たこ足 □電池 □サングラス □グローブ
- 日焼け止め □虫除け □救急用品

☆班で分担して

- テント □鍋 □調理用具(□包丁 □まな板 □おたま □しゃもじ 等)
- エピヘッド □エピガス □洗剤 □スポンジ 等