

2009 予備合宿

男子: 8/9 ~ 8/11

女子: 8/9 ~ 8/10

※雨天決行※

幹事: 伊藤、海原、鹿島

コース(男子)

1日目: 竜王~25号~6号~17号~198号~R20~富士見パノラマリゾート

2日目: 富士見~R20~90号~425号~17号~R199(麦草峠)~480号~松原湖高原

3日目: 松原湖~480号~R141~R254~内山峠(トンネル回避のため)~下仁田

※マップル関東甲信越 23、36、45、53、54 参照

※詳しくは、<http://route.alpslab.jp/?kw=yobi2009> のfirst/second/third参照

集合

8/9 9:30 JR中央本線「竜王駅」南口ロータリー

- 大岡山 5:37 - 目黒線 - 5:46 武蔵小杉

武蔵小杉 5:53 - 南部線 - 6:36 立川

立川 6:43 - 中央本線(甲府で乗り継ぎ) - 8:57 竜王

- 新宿 6:00 - 中央線 - 6:38 立川

立川 6:43 - 8:57 竜王

集合場所は甲府駅の隣駅です。ほとんどの電車が甲府止まりなので、試走も兼ねて甲府から走ってもかまいません。また、前日は土曜日なので、集合場所まで自走もオーケー!!

費用

キャンプ場代・食費(朝・夜)などとして、一人 3000円 を初日の朝 集めます + 昼食代など

交通費: 新宿~甲府 2210円 / 下仁田~高崎~新宿 2970円(JR区間は学割が適用されます)

コース(女子)

1日目: 日野春~198号~R20~富士見パノラマリゾート

2日目: 富士見~R20~90号~425号~17号~R199~16号~岡谷

※2日目の途中まで、男子コースと同じ道を走ります。マップル関東甲信越 36、45、44 参照

集合

8/9 10:00 JR中央本線「日野春駅」

- 新宿 6:00 - 中央線 - 6:38 立川

立川 6:43 - 中央本線(甲府で乗り継ぎ) - 9:19 日野春

費用

食費(朝・夜)として、1人 1000円 集めます + 昼食代など

交通費: 新宿~日野春 2940円 / 岡谷~新宿 3570円(往復ともに学割が適用されます)

備考

- ・遅刻厳禁です。容赦なく置いていきます。
- ・集合時間より順次出発していくので、それまでに輪行を解除して出発できる状態にしてください。
- ・走行中のグループは誰と組んでもかまいませんが、キャンプ場での自炊は班ごとに行います。
- ・合宿中は厳しい暑さが予想されます。水分補給はまめに、休憩も多めに取しましょう。
- ・2日ともキャンプ場は標高が高めなので、防寒着があった方がよいかもしれません。
- ・コースには割と急な下りがあります。ラン前の整備は当然ですが、特にブレーキは確認しましょう。

何か質問等ありましたら、幹事(伊藤、海原、鹿島)まで