

合宿持ち物リスト

□にチェックして忘れ物のないように!!

☆忘れずもってきて

- ヘルメット □輪行袋 □マップル □キャリア □サイドバッグ □荷縄・ネット
- 錠 □ライト(フロント,リア) □替えチューブ □パンク修理セット
- 工具(□アーレンキー □ドライバー 等) □ポンプ □オイル □銀マット □寝袋
- コッヘル □はし、スプーン、フォーク類 □レインウェア □着替え(3~4 日分)
- タオル □洗面用具(石鹸、シャンプー、洗顔、あかすり) □ビニール袋 □日記
- 筆記具 □身分証明書・保険証 □鍵 □防寒着 □軍手 □グローブ

☆あったら良いかも

- 救急用品(マキロン,絆創膏など) □工具(□ニップルまわし □チェーンきり等)
- 替えブレーキシュー □替えタイヤ □結束バンド □針金 □ガムテ □トレペ
- カメラ □ヘッドライト □充電器・たこ足 □電池 □サングラス □グローブ
- 日焼け止め □虫除け(蚊取り線香、ライターなど) □裾止め □ゴミ袋
- キャッシュカード(ゆうちょがベスト) □ジップロック □爪切り

☆班で分担して

- テント □調理用具(□包丁 □まな板 □おたま □缶切り、栓抜き □しゃもじ 等)
- 鍋 □割りばし □エピヘッド □エピガス □洗剤 □スポンジ
- 調味料(□塩 □コショウ □サラダ油 □醤油) □米(1~3 泊なら!!)